

## **Ab jetzt**

- Reiseziel und Reisezeit wählen
- Flugpreise recherchieren + buchen
- Route grob planen
- Reisebudget errechnen
- Geld sparen
- Visa beantragen (min. 3 Monate vorher)

## **8 Wochen bis zur Reise**

- Tickets für Bus, Bahn, Flug buchen
- Reisepass beantragen (Dauer zwischen 2 und 6 Wochen, bei hohem Andrang auch länger)
- Reiseimpfungen organisieren. Informiere dich unter [www.tropeninstitut.de](http://www.tropeninstitut.de)

## **6 Wochen bis zur Reise**

- Termine für Vorsorgeuntersuchungen machen
- evtl. internationalen Patientenausweis vom Hausarzt ausfüllen lassen
- evtl. Anzeige schalten um dein Zimmer unterzuvermieten + Kennlertermine ausmachen  
(Untermietvertrag nicht vergessen)
- evtl. mit Training beginnen

## **4 Wochen bis zur Reise**

- Ausrüstung besorgen und überlegen was man braucht
- ein paar Wörter in der Landessprache lernen
- Abos für Zeitungen ab - bzw. umbestellen
- Kreditkarte (Prepaid) bestellen | Reisepacket bei deiner Hausbank abschließen

## **3 Wochen vorher**

- evtl. Lebenslauf schreiben

## **2 Wochen vorher**

- Reiseapotheke zusammenstellen - am besten von deinen Hausarzt oder deiner Apotheke beraten lassen
- Auslandskrankenversicherung abschließen.
- evtl. Krankenkasse in Deutschland kündigen, für die Zeit des Auslandsaufenthalt

- Unterkunft suchen/ buchen, anfangen Couchsurfing Request zu schreiben
- evtl. Internationalen Führerschein beantragen
- Falls du mit dem Auto fährst: [Überprüfe es auf seine Fahrtüchtigkeit](#)
- Falls man keinen Mitbewohner oder Untermieter hat, jemanden finden, der die Post abholt und nach dem Rechten sieht

### **Letzte Woche**

- bei Untervermietung: eigene Sachen wegräumen und Platz schaffen für den Untervermieter
- Entscheiden was man mitnehmen möchte und diese Sachen waschen und Rucksack vorbereiten (wenn man in letzter Minute packt, dann nimmt man meist zu viel mit.)
- wichtige Dokumente scannen und an sein eigenes Email-Fach senden
- Vollmachten für Freunde und Angehörige schreiben, damit sie im Notfall Dinge in deinem Namen klären können
- sich von Freunden und Familie verabschieden

### **Der Tag vor der Abreise**

- ein Autoresponder für dein Email-Fach verfassen und aktivieren
- Mailbox einrichten
- alles einpacken
- Schlüssel übergeben

### **Abreisetag**

- alle Stecker abziehen
- Anrufbeantworter an – ohne Urlaubshinweis (Einbrecher)
- Heizung aus und Fenster zu
- Sichergehen, dass man alles wichtige dabei hat --> Reisepass, Flugtickets/ Ticktes,....